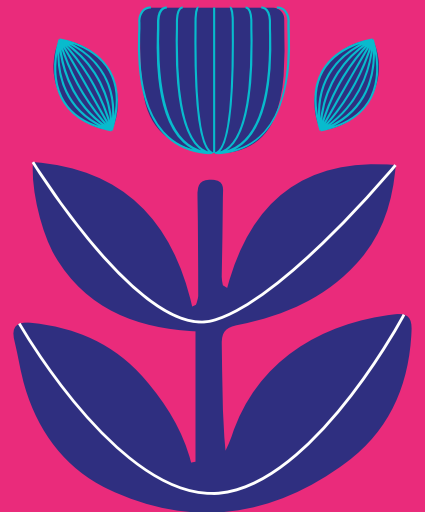




BE



BRANV



Wat ontzettend leuk dat je mijn gratis oefening om beter, makkelijker en sneller te voelen hebt aangevaagd.

Dit is de eerste stap om te komen tot het nemen van dappere, stoere en krachtige beslissingen.



Gun jezelf de  
komende 5 dagen  
de tijd en de ruimte  
om deze oefening  
te doen,  
zodat je zélf kunt  
ervaren wat deze  
meditatie jou  
brengt

# VINK AF MET EEN YEAH!!! EN SCHRIJF WAT JE VOELT, ERVAART OF DACHT

DAG 1



DAG 2

DAG 3

DAG 4

DAG 5



Nandita

DE PLEK WAAR JIJ JEZELF MAG ZIJN

LOVE YOURSELF  
FIRST BECAUSE  
THAT'S WHO YOU'LL  
BE SPENDING THE  
REST OF YOUR  
LIFE WITH

**YES!!!!  
YOU DID IT!!**



NU JE 5 DAGEN HET GOUDEN BALLETTJE  
HEBT LATEN ROLLEN DOOR JE LICHAAM  
OMSCHRIJF WELK INZICHT JE HEBT  
GEKREGEN



Ik wens dat je de afgelopen 5 dagen hebt  
geoefend voor jezelf.

En dat het je iets positiefs gebracht heeft.

Besef dat élk inzicht positief is ook al lijkt dat  
op het eerste ogenblik niet per se zo.

Het is een startpunt van een mooie reis.

[Ik nodig je uit in de FB groep](#) waarin ik meer  
tips deel, video's post en regelmatig live ga,  
zodat ik jou nóg meer kan begeleiden.

Namaste

Nathalie

